

## Vortrag zur Darmgesundheit

„Gesundheit ist Eigenverantwortung und bedeutet, dass ich zum Großteil für meine Gesundheit verantwortlich bin.“

(Zitat Franz Friess)

### Meine „Darmgesundheit“ ist mir wichtig

Ein gut funktionierender, gesunder Darm ist notwendig, um lange gesund zu bleiben. Franz Friess präsentiert, wie man in nur sieben Tagen den kompletten Verdauungstrakt sanieren kann.

**Referent:** Franz Friess, Feldbach/Steiermark

**Termin:** Mittwoch, 6. November 2019

**Zeit:** 19 Uhr

**Ort:** Vereinshaus Assling – Mehrzweckraum

**Eintritt:** Freiwillige Spenden

**Anmeldung erbeten beim Sozialsprengel Assling-Anras-Abfaltersbach:**

Tel.: 04855 8133 von 8 bis 12 Uhr oder per Mail [sgs.assling@aon.at](mailto:sgs.assling@aon.at)

## Heizkostenzuschuss 2019/2020

Das Land Tirol gewährt für die Heizperiode im Winter 2019/2020 nach Maßgabe der Richtlinien einen einmaligen Zuschuss zu den Heizkosten.

**Antrags- bzw. zuschussberechtigt** sind alle Personen mit aufrechter Hauptwohnsitz in Tirol.

**Nicht antrags- bzw. zuschussberechtigt sind:**

Personen, die zum Zeitpunkt der Antragstellung eine laufende Mindestsicherungs- bzw. Grundversorgungsleistung beziehen; BewohnerInnen von Wohn- und Pflegeheimen, Behinderteneinrichtungen, Schüler- und Studentenheimen.

Personen, die bereits im vergangenen Jahr den Heizkostenzuschuss des Landes bezogen haben, wurden die Unterlagen für die heurige Antragstellung samt Richtlinien bereits vom Land zugesendet. Alle anderen zuschussberechtigten Personen haben um die Gewährung des Heizkostenzuschusses unter Verwendung des vorgesehenen Antragsformulars bei der Gemeinde ansuchen. Die Gemeinde leitet die Anträge nach Prüfung auf Vollständigkeit der Angaben

und deren Bestätigung an das Amt der Tiroler Landesregierung weiter.

**Den Ansuchen sind folgende Unterlagen anzuschließen:**

○ Monatliche Einkommensnachweise aller im gemeinsamen Haushalt gemeldeten Personen.

○ Einkommen der volljährigen Kinder im gemeinsamen Haushalt.

○ Melderechtliche Bestätigung der Gemeinde am Antragsformular.

Die Brennstoffaktion bzw. die Antragstellung hierfür hat am 1. Juli 2019 begonnen und sie endet am **30. November 2019**.

Antragsformulare und die aktuellen Richtlinien mit den Einkommensgrenzen liegen in der Gemeinde auf und sind auch unter [www.assling.at](http://www.assling.at) abrufbar.

Die Höhe des Heizkostenzuschusses beträgt €250,00 pro Haushalt.

Das Land Tirol und die Gemeinde Assling hoffen, dass die Aktion Heizkostenzuschuss 2019/20 auch heuer wieder rasch und problemlos abgewickelt werden kann.

Der Bürgermeister



## Büchereikaffee

Unter dem Motto:

„Jedes Böhnchen ein gesundes Tönchen“

am Sonntag 3.11.2019 ab 09:30 Uhr



Wir laden euch herzlich ein, in der Bücherei Kaffee & Kuchen zu genießen und unsere neuen Bücher durchzublätern.

Diesmal steht die Vielfalt der Hülsenfrüchte im Mittelpunkt: Erbsen, Garten-Bohnen, Ackerbohnen und Feuerbohnen. (Veranstaltung im Rahmen des Projektes BioColAlp ITAT 4044).

Wir freuen uns auf euren Besuch.

Das Büchereiteam



*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Klima- und Energiefonds gefördert und im Rahmen des Programmes „Mikro-ÖV Systeme“ für den Nahverkehr im ländlichen Raum“ durchgeführt.*



## Impressum

**Die ACHSE ist das Informationsblatt der Gemeinde Assling**

**Herausgeber und Verleger:** Gemeinde Assling

**Verlagsort:** Unterassling 28, A-9911 Assling,

**Druck:** A. Weger; Brixen/Südtirol

**Redaktion:** Redaktionsausschuss der Gemeinde Assling, vertreten durch Schriftleiter Josef Wurzer, Unterassling 55, 9911 Assling,

**E-Mail:** [achse@assling.at](mailto:achse@assling.at)

Die nächste Ausgabe der ACHSE

erscheint voraussichtlich

am **19. Dezember 2019**

**Redaktionsschluss:** Donnerstag, 12. Dezember 2019